



# 粉嶺聖若瑟堂

地址：新界粉嶺聯和墟和泰街五號  
電話：2675 5324 傳真：2676 2842  
網址：<http://fanling.catholic.org.hk>  
電郵：[fanling@catholic.org.hk](mailto:fanling@catholic.org.hk)



第 166 期

2014 年 5 月 10,11 日

復活期第四主日

## 集禱經和靜默



集禱經是在悔罪禮及光榮頌後誦唸，而誦唸前，主祭都高聲念「請眾同禱」，按禮規靜默片刻，信友此時個別向天父祈求，然後主祭才代表團體唸簡單的結束禱文 - 集禱經，因為它正是為集合信眾的禱告而命名的。

原則上，這經文簡短地表達出是日慶節的主題，又以「因我們的主、耶穌基督、你的聖子、祂是天主、和你及聖神、永生永王」而結束的。

雖然此簡短的經文，並非總括全部信仰意義，但已包括了基督徒在主前祈禱的態度，及崇拜的奧跡。有時，雖然這類經文內容，只能道出節日的氣氛，但按照羅馬傳統的祈禱方式，則越簡潔越好。再者，切不可忘記這經文的目的是集合眾人的祈禱為一，因此靜默的時間很重要；每一位信友應接受主祭的邀請，全心投入，誠心禱告。

香港是人煙稠密、工商業發達的地方，環境氣氛難予人安靜。靜默是人生活中重要的一部份，而平安寧靜更是基督徒所需要的，我們應該學習加何靜默，至少內在應具有一份寧靜的心境，才能在聖神的引導下祈禱默想。

因此在禮儀中，我們應避免鼓掌，並要加強信友靜默反省，比如在懺悔禮之前、主祭每次邀請我們祈禱之時、每篇讀經之後、講道之後等都是。

(參考資料：感恩祭釋義單張，教區更新運動委員會出版)



耶穌說：  
「我是羊的門，  
誰若經過我進來，  
必得安全。」

若 10:9

求主賜我們智慧，使我們願意捨棄俗世的享樂，  
積極回應基督的邀請，以傳揚福音、拓展天國為己任。

## 堂區報告

1. 五月份為聖母月，為恭敬聖母，堂區特別在每台平日彌撒前30分鐘誦念玫瑰經，請踴躍出席。
2. 牧民議會評議會將於本主日，上午11時半舉行，請各團體議員及幹事準時出席。
3. 本堂60週年紀念特刊已經出版，請往主日諮詢處索取，為珍惜資源，每個家庭請只取一份。
4. 本主日是母親節，堂區送給在場母親小禮物，祝願母親們常懷喜樂，身心康泰。

