



粉嶺聖若瑟堂

地址：新界粉嶺聯和墟和泰街五號
電話：2675 5324 傳真：2676 2842
網址：<http://fanling.catholic.org.hk>
電郵：fanling@catholic.org.hk



第 210 期

2015 年 3 月 14,15 日

四旬期第四主日

2015 年四旬期及聖周禮儀備忘

日期	內容
27/2,6/3,13/3 20/3,27/3 (星期五)	拜苦路 上午 9:30 及 晚上 8:00
15/3 (星期日)	修和聖事 下午 3:00 – 4:30
29/3 (星期日)	基督苦難主日 (聖枝主日) 紀念耶穌基督榮進耶路撒冷 彌撒時間如同主日，上午 11:30 彌撒前聖枝遊行
2/4 (聖周四)	主的晚餐 晚上 8:00 彌撒及濯足禮 (朝拜聖體至晚上 9:30) (早上沒有彌撒)
3/4 (聖周五) 是日守大、小齋	救主受難紀念 下午 3:00 戶外拜苦路 晚上 8:00 苦難禮儀 (凡年滿 14 歲的教友，需守小齋，年滿 18 歲而未達 60 歲的教友，需守大、小齋。小齋，即不吃熱血動物的肉；大齋，即只可飽餐一頓，但在早上及晚間進食少量食物，其餘時間只可飲用流質飲品，而不能進食) (早上沒有彌撒)
4/4 (聖周六)	逾越節守夜禮 晚上 7:30 光的典禮、入門聖事及復活彌撒 (早上沒有彌撒)



耶穌向尼苛德摩說：
「梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，
人子也應照樣，被舉起來，
使凡信的人，
在他內獲得永生。」

若 3:14-15

求主助佑我們在四旬期內，
多作克己及善工，藉祈禱及省察，
好能履行洗禮時棄絕罪惡、相信天主的諾言，並承受主恩。

堂區報告

1. 逢星期五有兩次拜苦路，分別在上午 9 時 30 分和晚上 8 時正舉行，歡迎參與，善度四旬期。
2. 堂區修和聖事，將於今／明日，下午 3 時至 4 時 30 分舉行，歡迎教友參與。
3. 3 月 19 日(星期四)，晚上 8 時，有聖若瑟瞻禮彌撒。
4. 下次嬰兒領洗訂於 4 月 19 日(星期日)，下午 3 時舉行，有意的家長可到堂區辦事處報名。
5. 教會鼓勵教友在四旬期內每天克己及積蓄，慷慨捐獻，關懷社會中的弱勢社群。彌撒後可到主日諮詢處索取四旬期捐獻盒。
6. 四旬期第二主日，為教友總會福傳活動及培育計劃的募捐，共籌得善款 \$12,150，感謝大家慷慨解囊。
7. 聖周六聯合練歌，將於 3 月 22 及 29 日兩個主日，下午 1 時半至 2 時半假聖堂舉行，請各負責的聖詠團團員、司琴及領唱員準時出席。