



粉嶺聖若瑟堂

地址：新界粉嶺聯和墟和泰街五號
電話：2675 5324 傳真：2676 2842
網址：<http://fanling.catholic.org.hk>
電郵：fanling@catholic.org.hk



第 211 期

2015 年 3 月 21,22 日

四旬期第五主日

2015 年四旬期及聖周禮儀備忘

日期	內容
27/2,6/3,13/3 20/3,27/3 (星期五)	拜苦路 上午 9:30 及 晚上 8:00
15/3 (星期日)	修和聖事 下午 3:00 – 4:30
29/3 (星期日)	基督苦難主日 (聖枝主日) 紀念耶穌基督榮進耶路撒冷 彌撒時間如同主日，上午 11:30 彌撒前聖枝遊行
2/4 (聖周四)	主的晚餐 晚上 8:00 彌撒及濯足禮 (朝拜聖體至晚上 9:30) (早上沒有彌撒)
3/4 (聖周五) 是日守大、小齋	救主受難紀念 下午 3:00 戶外拜苦路 晚上 8:00 苦難禮儀 (凡年滿 14 歲的教友，需守小齋，年滿 18 歲而未達 60 歲的教友，需守大、小齋。小齋，即不吃熱血動物的肉；大齋，即只可飽餐一頓，但在早上及晚間進食少量食物，其餘時間只可飲用流質飲品，而不能進食) (早上沒有彌撒)
4/4 (聖周六)	逾越節守夜禮 晚上 7:30 光的典禮、入門聖事及復活彌撒 (早上沒有彌撒)



耶穌說：
「一粒麥子如果死了，
才結出許多子粒來。」

若 12:24

求主助佑我們不要順從私慾，貪圖世上的快樂，
要像一粒落在好地上的麥子，與基督共渡死亡與復活，
以獲得永生。



堂區報告

1. 逢星期五有兩次拜苦路，分別在上午 9 時 30 分和晚上 8 時正舉行，歡迎參與，善度四旬期。
2. 聖周六聯合練歌，將於今個和下個主日，下午 1 時半至 2 時半假聖堂舉行，請各負責的聖詠團團員、司琴及領唱員準時出席。
3. 3 月 28 日（星期六），主保瞻禮晚宴餐券開始發售。
4. 3 月 29 日（下主日），11 時半彌撒前有聖枝遊行。
5. 下次嬰兒領洗訂於 4 月 19 日（星期日），下午 3 時舉行，有意的家長可到堂區辦事處報名。
6. 教會鼓勵教友在四旬期內每天克己及積蓄，慷慨捐獻，關懷社會中的弱勢社群。彌撒後可到主日諮詢處索取四旬期捐獻盒。
7. 教區視聽中心在本主日發送《平民教宗方濟各界》DVD，歡迎自由捐獻。