



# 粉嶺聖若瑟堂

地址：新界粉嶺聯和墟和泰街五號  
電話：2675 5324 傳真：2676 2842  
網址：<http://fanling.catholic.org.hk>  
電郵：[fanling@catholic.org.hk](mailto:fanling@catholic.org.hk)



第 231 期

2015 年 8 月 8, 9 日

常年期第十九主日

## 主啊！請賜給我信心

「瑪納」是天主上主在舊約時代，在四十年間，把以色列子民養活過來的食糧。在新約時代，耶穌竟以自己作為食糧把我們養活。前者是來自天上的可朽壞的食糧，而後者卻是白白送給我們直到永遠的恩物。

耶穌明明說了自己是生命之糧，包括祂賜給我們祂寶貴的聖言，為指給我們今生的方向，好去作見證的門徒。但願我們每次聆聽聖言的時候，心中好比在厄瑪烏路上的門徒，心熱如火，憑著它不斷燃燒生命，好去為主發出耀眼的真理之光。我們是多麼需要這份信心啊！



我是從天上降下的生活的食糧；  
誰若吃了這食糧，  
必要生活直到永遠。」

若 6: 51



## 堂區報告

1. 聖母蒙召升天大瞻禮，將於8月15日（星期六）早上八時正舉行，請教友踴躍參與。
2. 新慕道班和主日學，將於9月12日開課，請大家履行福傳的使命，邀請親友報讀，讓他們認識和愛慕天主，同沐主恩。報名表格可向堂區辦事處索取，亦歡迎網上或 WhatsApp 報名。
3. 堂區為敬愛的文慧蓮修女特別印製了祈禱咭，歡迎索取，和在父家的文修女一起祈禱，求主賜予我們懇求的恩惠，善用天主賜給我們的生命。

