



# 粉嶺聖若瑟堂

地址：新界粉嶺聯和墟和泰街五號  
電話：2675 5324 傳真：2676 2842  
網址：<http://fanling.catholic.org.hk>  
電郵：[fanling@catholic.org.hk](mailto:fanling@catholic.org.hk)



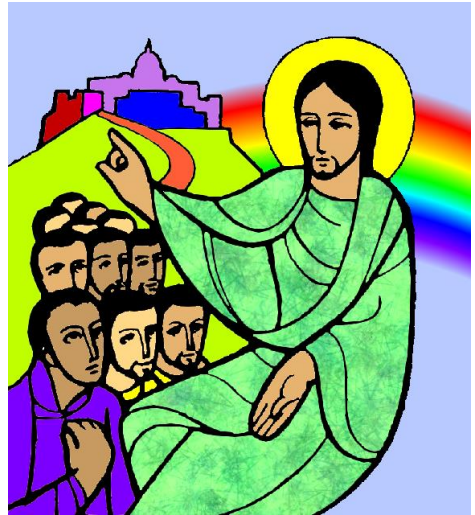
第 309 期

2017 年 2 月 4, 5 日

常年期第五主日

## 請你做鹽和光吧

常聽道祈禱和守齋是神修生活的重要元素。它們都是耶穌的教導裡的課題。但在跟隨基督的路上，除了克己苦身，精煉己靈之外，還須發揮基督的精神去拓展祂的王國，所以要念茲在茲地把自己打造成為基督活躍的使徒，培育一個正直良心，勤奮為人，保守自己，使不流於俗化；要相似耶穌所訓勉的，成為清潔的防腐劑---鹽。鹽是礦物質裡面最清潔的東西，它來自太陽和海水，正是純潔的榜樣。須知忠誠能滋養喜樂，使人的生命活得精彩，它幫助人以基督精神作出正義與仁愛的行為。



現今天主就邀請你作鹽去除生活上的欺壓。如果你活得像天主根本不存在時，這個世界就會成為乏味的東西了。

同樣，請你發出光輝，照亮路途上的行人，或為他們作出警戒，或為引領他們；能自我犧牲地建設及服務他人，給別人指出人生的終向真是太值得了！



你們的光也當在人前照耀，  
好使他們看見你們的善行，  
光榮你們在天之父。

瑪 5:16



## 堂區報告

1. 2月5日(年初九)上午8:30及10:00彌撒後設有新春團拜，地點在聖芳濟各書院有蓋操場。
2. 長者及病患者傅油禮儀將於2月9日(星期四)，下午3時舉行，歡迎65歲以上的長者或病患者參與。
3. 為響應教區今年以關顧婚姻、家庭與生命作為牧民的主題，堂家組邀請了公教婚姻輔導會會員，於2月19日下午2時30分至5時在聖芳濟各書院介紹宗座勸諭【愛的喜樂】，內容主要集中在婚姻之愛，費用為一個家庭\$20元，歡迎到主日諮詢處報名。
4. 為幫助大家在四旬期作好準備，堂區邀請了耶穌寶血女修會---鄭瑞薇修女，於3月5日下午1時45分至4時在聖芳濟各書院主持堂區避靜講座，主題為《家庭的出谷》。4時至5時開始修和聖事，費用為\$10元正，請大家踴躍參與並到主日諮詢處報名。

